



# Referenzbudgets 2026

## für Kinder/ Jugendliche

Referenzbudgets für Kinder/ Jugendliche stellen den monatlichen Bedarf von Kindern/ Jugendlichen dar und dienen als Orientierungshilfe. Dabei müssen persönliche Lebensumstände und die tatsächliche Situation der Kinder/ Jugendlichen immer berücksichtigt werden. Es wurden folgende Vereinfachungen und Annahmen getroffen: monatliche Kosten, gemeinsame Mietwohnung mit einer erwachsenen Person, eigenes Mobiltelefon ab 10 Jahren, schulische Nachmittagsbetreuung inkl. Schulessen für 7-jährige Kinder, Schulessen für 14-jährige Jugendliche, keine regionalen Unterschiede.

	Kind 7 Jahre	Jugendliche*r 14 Jahre
<b>Fixe Ausgaben</b>		
Miete und Betriebskosten	173,-	173,-
Strom (inkl. Warmwasser)	33,-	33,-
Heizung (Gas/ Fernwärme)	20,-	20,-
Haushaltsversicherung	2,-	2,-
Öffentlicher Verkehr	16,-	16,-
Telefon/ Internet/ Fernsehanschluss	-	10,-
ORF-Beitrag	-	-
Schulskosten (inkl. Materialien)	35,-	54,-
Nachmittagsbetreuung/ Schulessen	230,-	77,-
Andere Ausgaben: z.B. Mitgliedsbeiträge, Abonnements, Nachhilfe	-	-
<b>Zwischensumme Fixe Ausgaben</b>	<b>509,-</b>	<b>385,-</b>
<b>Unregelmäßige Ausgaben</b>		
Kleidung, Schuhe	91,-	91,-
Möbel, Ausstattung	19,-	31,-
Gesundheit(svorsorge)	20,-	23,-
Soziale und kulturelle Teilhabe	126,-	126,-
<b>Zwischensumme Unregelmäßige Ausgaben</b>	<b>256,-</b>	<b>271,-</b>
<b>Haushaltsausgaben</b>		
Nahrungsmittel inkl. Snacks	217,-	269,-
Reinigungsmittel	3,-	3,-
Körperpflege	17,-	34,-
Taschengeld für Kinder	9,-	45,-
<b>Zwischensumme Haushaltsausgaben</b>	<b>246,-</b>	<b>351,-</b>
<b>Gesamtausgaben</b>	<b>1.011,-</b>	<b>1.007,-</b>

Stand: April 2026, Angaben in Euro

**Hinweise:** Aktualisierung um Ausgabenveränderung laut detailliertem Verbraucherpreisindex 2025.

Ausgangsbasis: Primär- und Sekundärdaten 2024 + 2025; Preis 1. Quartil/ Durchschnitt; Ergebnisse aus Fokusgruppendifkussionen;

Ersparnisse aufgrund von Haushaltsgröße; Verwendung von Warenkörben (= detaillierte Warenliste umgerechnet in monatliche Kosten; neu gekaufte, notwendige Waren).