



Referenzbudgets 2026

für Ein-Personen-Haushalte und Paare

Referenzbudgets stellen notwendige, monatliche Haushaltsausgaben dar und dienen als Orientierungshilfe. Sie schreiben Ihnen nicht vor, wie Sie Ihr Geld auszugeben haben. Persönliche Lebensumstände und die tatsächliche Situation eines Haushalts müssen immer berücksichtigt werden. Damit Referenzbudgets Orientierungshilfen für möglichst viele Konsument*innen sein können, wurden folgende Vereinfachungen und Annahmen getroffen: monatliche Kosten, Mietwohnung, kein Autobesitz, keine regionalen Unterschiede.

	Ein-Personen-Haushalt	Paar
Fixe Ausgaben		
Miete und Betriebskosten	677,-	850,-
Strom (inkl. Warmwasser)	85,-	122,-
Heizung (Gas/Fernwärme)	79,-	100,-
Haushaltsversicherung	7,-	9,-
Öffentlicher Verkehr	117,-	233,-
Kraftstoff/Reparaturen/Service ¹	-	-
Garage/Parkgebühren ¹	-	-
Haftpflichtversicherung/Steuer ¹	-	-
Telefon/Internet/Fernsehanschluss	40,-	50,-
ORF-Beitrag	17,-	17,-
Andere Ausgaben: z.B. Mitgliedsbeiträge, Abonnements, Nachhilfe	-	-
Zwischensumme Fixe Ausgaben	1.022,-	1.381,-
Unregelmäßige Ausgaben		
Kleidung, Schuhe	56,-	112,-
Möbel, Ausstattung	89,-	102,-
Gesundheit(svorsorge)	42,-	80,-
Soziale und kulturelle Teilhabe	175,-	350,-
Zwischensumme Unregelmäßige Ausgaben	362,-	644,-
Haushaltsausgaben		
Nahrungsmittel inkl. Snacks	446,-	716,-
Reinigungsmittel	9,-	13,-
Körperpflege	39,-	77,-
Sonstiges (Rauchwaren, Haustier...)	-	-
Zwischensumme Haushaltsausgaben	494,-	806,-
Gesamtausgaben	1.878,-	2.831,-
Armutsgefährdungsschwelle ²	1.827,-	2.741,-
Pfändungsgrenze 2026 bei 12 Bezügen ³	1.526,-	

Stand: April 2026, Angaben in Euro

Hinweise: Aktualisierung um Ausgabenveränderung laut detailliertem Verbraucherpreisindex 2025.

Ausgangsbasis: Primär- und Sekundärdaten 2024 + 2025; Preis 1. Quartil/Durchschnitt; Ergebnisse aus Fokusgruppendifkussionen;

Ersparnisse aufgrund von Haushaltsgröße; Verwendung von Warenkörben (=detaillierte Warenliste umgerechnet in monatliche Kosten; neu gekaufte, notwendige Waren).

¹ Beispielhafte monatliche Autokosten Benzinantrieb: 341 Euro, Elektroantrieb 240 Euro für einen Mittelklasse Gebrauchtwagen mit einer Restnutzungsdauer von 10 Jahre. Annahmen: Anschaffungskosten Benziner 10.000 Euro, Elektro 17.000 Euro; 13.000 km pro Jahr Fahrleistung. Quelle: EMIL Elektromobilitätsrechner Energieinstitut Vorarlberg (<https://www.energieinstitut.at/tools/emil/index.php?config=vlb/basis/>)

² Quelle: Statistik Austria, EU-SILC 2025. Die aktuelle Armutsgefährdungsschwelle (60 % des Median-Einkommens) beträgt 1.827 Euro monatlich für einen Ein-Personen-Haushalt (12 Mal im Jahr). Der Wert erhöht sich um den Faktor 0,5 pro weitere erwachsene Person und um den Faktor 0,3 pro Kind (unter 14 Jahre) im Haushalt.

³ Die Pfändungsgrenze von 1.526,- Euro ist der erhöhte Grundbetrag bei 12 Bezügen jährlich (z.B. AMS-Bezug). Liegen 14 Bezüge im Jahr vor (z.B. Arbeitseinkommen, Pension), gilt der allgemeine Grundbetrag von 1.308,- Euro. Für ein unterhaltsberechtigtes Kind erhöht sich der Grundbetrag um 261,- Euro (sowohl bei 12 als auch bei 14 Bezügen jährlich).

Weitere Details in der Infobroschüre: <https://www.bmj.gv.at/themen/Zivilrecht/Drittschuldnererklärung.html>