



Referenzbudgets 2026

für Ein-Eltern-Haushalte mit Kindern

Referenzbudgets stellen notwendige, monatliche Haushaltsausgaben dar und dienen als Orientierungshilfe. Sie schreiben Ihnen nicht vor, wie Sie Ihr Geld auszugeben haben. Persönliche Lebensumstände und die tatsächliche Situation eines Haushalts müssen immer berücksichtigt werden. Damit Referenzbudgets Orientierungshilfen für möglichst viele Konsument*innen sein können, wurden folgende Vereinfachungen und Annahmen getroffen: monatliche Kosten, Mietwohnung, kein Autobesitz, eigenes Mobiltelefon ab 10 Jahren, schulische Nachmittagsbetreuung inkl. Schulessen für 7- und 9-jährige Kinder; Schulessen für 12- und 14-jährige Jugendliche, keine regionalen Unterschiede.

	Ein-Eltern-Haushalt + 1 Kind (7 J.)	Ein-Eltern-Haushalt + 2 Kinder (7 + 14 J.)	Ein-Eltern-Haushalt + 3 Kinder (7 + 9 + 14 J.)	Ein-Eltern-Haushalt + 4 Kinder (7 + 9 + 12 + 14 J.)
Fixe Ausgaben				
Miete und Betriebskosten	850,-	1.023,-	1.196,-	1.370,-
Strom (inkl. Warmwasser)	122,-	167,-	186,-	189,-
Heizung (Gas/Fernwärme)	100,-	121,-	141,-	161,-
Haushaltsversicherung	9,-	11,-	13,-	14,-
Öffentlicher Verkehr	133,-	149,-	165,-	182,-
Kraftstoff/Reparaturen/Service ¹	-	-	-	-
Garage/Parkgebühren ¹	-	-	-	-
Haftpflichtversicherung/Steuer ¹	-	-	-	-
Telefon/Internet/Fernsehanschluss	40,-	50,-	50,-	60,-
ORF-Beitrag	17,-	17,-	17,-	17,-
Schulskosten (inkl. Materialien)	35,-	88,-	123,-	177,-
Nachmittagsbetreuung/Schulessen	230,-	307,-	537,-	614,-
Andere Ausgaben: z.B. Mitgliedsbeiträge, Abonnements, Nachhilfe	-	-	-	-
Zwischensumme Fixe Ausgaben	1.536,-	1.933,-	2.428,-	2.784,-
Unregelmäßige Ausgaben				
Kleidung, Schuhe	147,-	237,-	328,-	419,-
Möbel, Ausstattung	108,-	139,-	158,-	190,-
Gesundheit(svorsorge)	63,-	85,-	105,-	128,-
Soziale und kulturelle Teilhabe	301,-	427,-	553,-	679,-
Zwischensumme Unregelmäßige Ausgaben	619,-	888,-	1.144,-	1.416,-
Haushaltsausgaben				
Nahrungsmittel inkl. Snacks	664,-	879,-	994,-	1.110,-
Reinigungsmittel	12,-	15,-	18,-	21,-
Körperpflege	56,-	91,-	108,-	125,-
Taschengeld für Kinder	9,-	54,-	76,-	76,-
Sonstiges (Rauchwaren, Haustier...)	-	-	-	-
Zwischensumme Haushaltsausgaben	741,-	1.039,-	1.196,-	1.332,-
Gesamtausgaben	2.896,-	3.860,-	4.768,-	5.532,-
Armutsgefährdungsschwelle ²	2.375,-	3.289,-	3.837,-	4.385,-

Stand: April 2026, Angaben in Euro

Hinweise: Aktualisierung um Ausgabenveränderung laut detailliertem Verbraucherpreisindex 2025.

Ausgangsbasis: Primär- und Sekundärdaten 2024 + 2025; Preis 1. Quartil/Durchschnitt; Ergebnisse aus Fokusgruppendifkussionen;

Ersparnisse aufgrund von Haushaltsgröße; Verwendung von Warenkörben (= detaillierte Warenliste umgerechnet in monatliche Kosten; neu gekaufte, notwendige Waren).

¹ Beispielhafte monatliche Autokosten Benzinantrieb: 341 Euro, Elektroantrieb 240 Euro für einen Mittelklasse Gebrauchtwagen mit einer Restnutzungsdauer von 10 Jahren. Annahmen: Anschaffungskosten Benziner 10.000 Euro, Elektro 17.000 Euro; 13.000 km pro Jahr Fahrleistung. Quelle: EMIL Elektromobilitätsrechner Energieinstitut Vorarlberg (<https://www.energieinstitut.at/tools/emil/index.php?config=vlbg/basis/>)

² Quelle: Statistik Austria, EU-SILC 2025. Die aktuelle Armutsgefährdungsschwelle (60% des Median-Einkommens) beträgt 1.827 Euro monatlich für einen Ein-Personen-Haushalt (12 Mal im Jahr). Der Wert erhöht sich um den Faktor 0,5 pro weitere erwachsene Person und um den Faktor 0,3 pro Kind (unter 14 Jahre) im Haushalt.